

**2º ano do Ensino Médio \_ 2º F\_**  
**Projeto de Vida: 15/09/2020**  
**Semana 8: (Inter)Vir \_ 2\_**

**Uma jornada tem várias paradas, onde nelas conhecemos algumas pessoas, experimentamos novos costumes, trocamos experiências. Na vida, cumprimos várias programações: estudamos, cuidamos da casa, cuidamos dos nossos, cuidamos de nós mesmos, cuidamos de nossos trabalhos...**

**Fazemos planos e também trocamos de planos e criamos novas rotas, outras programações...**

**Assim tem sido esse ano de 2020, cheio de programações feitas, desfeitas, criações de novas rotas, novas rotinas...**

**Às vezes, o nosso sistema entra em pane, e nos deixa sem direção. Por isso, é fundamental nos conhecermos e cuidarmos um pouco da casa que habitamos que é o nosso corpo e também, da nossa mente. Nossa vida é formada por ciclos, e tudo passa. Claro, precisamos aprender sempre e nos perguntamos: “O que a vida está querendo me ensinar com as situações que estou vivendo nesse momento?” Seja gentil consigo mesmo e aprenda a aprender o melhor com cada momento vivenciado.**

**Por isso, lhe convido a refletir sobre o que você pode melhor nesse momento presente. Às vezes, um copo de chá quente, uma noite de sono e um bom planejamento, pode mudar tudo em nossa rota de vida.**

**Assinale os aspectos que você precisa melhorar.**

- ( ) Conhecer melhor minhas possibilidades.**
- ( ) Expressar melhor minhas possibilidades e limitações.**
- ( ) Ter domínio da leitura e da escrita.**
- ( ) Guiar minha vida com base em meus valores, princípios e crenças.**
- ( ) Tomar decisões de forma mais independente, escutando pessoas que são exemplos para mim.**
- ( ) Aprender a trazer o passado para o presente como aprendizado, sem ficar preso nele, buscando olhar o futuro para seguir em frente, mas principalmente vivendo o presente com boas atitudes.**

- ( ) Caminhar rumo aos meus objetivos, aproveitando as oportunidades educativas para desenvolver meu potencial.**
- ( ) Ser capaz de receber criticamente os meios de comunicação.**
- ( ) Aprender a aprender.**
- ( ) Todos os dias fazer algo que me ajude a crescer nos estudos e no trabalho.**
- ( ) Ter capacidade de compreender e operar no entorno social.**
- ( ) Ser capaz de calcular e resolver problemas.**
- ( ) Desenvolver comportamentos sociais.**
- ( ) Ser capaz de trabalhar em equipe.**
- ( ) Aprender a resolver conflitos.**
- ( ) Desenvolver boa articulação verbal.**
- ( ) Ter iniciativa.**
- ( ) Ter flexibilidade.**
- ( ) Ser criativo.**
- ( ) Aprender a compartilhar com outros meus modos de pensar, sentir e atuar.**
- ( ) Aprender a lidar com as diferenças.**
- ( ) Ser capaz de elaborar pensamentos autônomos**

**“Ser feliz não é viver apenas momentos de alegria. É ter coragem de enfrentar os momentos de tristeza e sabedoria para transformar os problemas em aprendizado.” (Autor Desconhecido)**